

KONTAKT



**Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Göppingen e.V.**

Ziegelstraße 14
73033 Göppingen
Tel. 07161 96336-20
info@keb-goeppingen.de
www.keb-goeppingen.de

KOOPERATIONSPARTNER



**Evangelische Erwachsenenbildung
Göppingen und Geislingen**

www.ev-erwachsenenbildung-gp.de
www.eeb-geislingen.de



BDKJ Göppingen-Geislingen
www.goeppingen-geislingen.bdkj.info

VILLA BUTZ

Haus der Familie v. V.
Familienbildungsstätte
Mittelstraße 17
Göppingen

Haus der Familie Göppingen e.V.
www.hdf-gp.de

Fortsetzung Veranstaltungsübersicht von der Innenseite

SOMMERKRÄUTER

Für alles ein Kraut

Selber machen statt kaufen: An diesem Nachmittag lernen Sie während einer Kräuterführung wichtige Wildkräuter kennen, die in den Sommermonaten ihre Verwendung in der Hausapotheke finden. Schon Hildegard von Bingen wusste um die enorme Heilkraft dieser Kräuter. Viele Rezepturen und Anwendungen sind aus den Klöstern überliefert. Sie lernen die wichtigsten botanischen Merkmale dieser Pflanzen kennen und bekommen viele Tipps und Anregungen zur Verwendung. Im Anschluss werden wir ein Rotöl aus Johanniskraut ansetzen.

Veranstaltet von: Ev. Erwachsenenbildung Göppingen in Kooperation mit Kath. Erwachsenenbildung.

Freitag, 2. Juli 2021, 14:00–16:30 Uhr
Salach, Wilhelmstraße 18, Ev. Gemeindehaus

Anmeldung: unter 07161 9636712 oder
erwachsenenbildung@ev-kirche-goeppingen.de

Referentin: Evi Kletti, Kräuterpädagogin
€ 9 zzgl. Materialkosten (Flaschen und Öl – geeignete
Flaschen können alternativ selbst mitgebracht werden)

UPCYCLING-WORKSHOP

Aus alter Kleidung Neues zaubern

Im Lager der Caritas stapeln sich die Kleidersäcke und bestimmt sind auch in Ihrem Schrank Klamotten, die Sie nicht mehr anziehen. Sie passen nicht richtig, haben Flecken oder Löcher, sind aus der Mode oder gefallen einfach nicht mehr. Um unsere Wegwerfquote zu verbessern, geben wir im Upcycling-Workshop den ausgedienten Teilen eine zweite Chance: Manches lässt sich ganz einfach aufpeppen oder neu kombinieren, anderes wird umfunktioniert zu Turnbeuteln, Wärmflaschenhüllen und vielem mehr. Packen Sie Ihre alten Schätze ein und stöbern Sie durch zusätzliches Material vor Ort!

Hinweis: Bitte wenn möglich Nähutensilien wie Garn, Scheren, Nadeln, Maßband, ... selbst mitbringen – insbesondere eine eigene Nähmaschine. Vor Ort steht nur eine begrenzte Anzahl an Nähmaschinen zur Verfügung.

Veranstaltet von: Kath. Erwachsenenbildung in Kooperation

mit Ev. Erwachsenenbildung, BDKJ Göppingen-Geislingen, Haus der Familie, Landfrauenvereinigung des KDFB und Kleiderkammer des Caritas-Zentrums Göppingen.

Samstag, 3. Juli 2021, 9:00–16:00 Uhr
Göppingen, Ziegelstraße 1, Ev. Oberhofengemeindehaus

Anmeldung: unter 07161 96336-20 oder
info@keb-goeppingen.de (Bitte angeben, ob eine eigene
Nähmaschine zur Verfügung steht.)

Referentin: Hanne Lohse, Modelldirektrice, Designerin,
Dozentin an Modeschulen und in der Erwachsenenbildung
€ 29,- inkl. Kaffee

REPARATUR-CAFÉ GEISLINGEN

Unter dem Motto „reparieren statt wegwerfen“ gibt es von der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) ein Reparatur-Café in Geislingen. Bei diesem nachhaltigen Projekt geht es um mehr als einen reinen Reparaturservice: Ehrenamtliche Helfer mit Fachkenntnissen oder handwerklichem Geschick helfen den Gästen, ihre kaputten, mitgebrachten Alltagsgegenstände zu reparieren, um sie vor dem Müllcontainer zu retten. Wer noch warten muss, hat die Gelegenheit für ein Gespräch mit anderen Besuchern bei fair gehandeltem Kaffee und selbstgebackenem Kuchen.

Veranstaltet von: Katholische Arbeitnehmer-Bewegung
(KAB) in Kooperation mit Kath. Erwachsenenbildung.

Jeweils 1. Samstag im Monat, 14:00–17:00 Uhr
Geislingen, Schillerstraße 4, Mehrgenerationenhaus

Information: unter ACsernaiWeimer@blh.drs.de
€ nach Selbsteinschätzung



Nachhaltigkeit im Alltag

Was kann ich selbst dazu beitragen?

Veranstaltungen

Frühjahr/Sommer 2021



**Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Göppingen e.V.**

GUT LEBEN ANSTATT VIEL HABEN Umbruchszeiten – Hoffnungszeiten

Wie können wir so leben, dass wir gut leben und dabei trotzdem nicht verzichten? Kinga von Gyökössi-Rudersdorf, Frauen helfen Frauen e.V. und Referentin der Kampagne für Saubere Kleidung, berichtet von ihren Erfahrungen. Ihr Hauptaugenmerk gilt der Textilbranche: Weg von einer „Wegwerfmode“, hin zu Nachhaltigkeit in der Textilindustrie. Aber auch die Aspekte Spielzeug und Reisen werden angesprochen.

Veranstaltet von: Ev. Erwachsenenbildung Geislingen, Evangelische und Katholische Kirchengemeinde Süßen und Evangelische Kirchengemeinde Donzdorf in Kooperation mit Kath. Erwachsenenbildung Göppingen.

Mittwoch, 14. April 2021, Beginn 19:00 Uhr
Süßen, Marktstraße 12, Ev. Gemeindehaus

Referentin: Kinga von Gyökössi-Rudersdorf, Frauen helfen Frauen e.V. und Referentin der Kampagne für Saubere Kleidung



BESSER LEBEN OHNE PLASTIK Vortrag mit der Autorin und Bloggerin Nadine Schubert

Plastic is a killer – so drastisch diese Aussage auch klingen mag, so viel Wahrheit steckt darin: Plastik macht uns und unsere Umwelt krank. Nachhaltig leben, auf Plastik verzichten, ohne sich im Alltag eingeschränkt zu fühlen – funktioniert das? Natürlich! Bestsellerautorin Nadine Schubert zeigt uns aus eigener Erfahrung, wie es gelingt, die Plastikflut zu Hause, beim Einkaufen oder am Arbeitsplatz zu vermeiden. Ohne es zu spüren, vergiftet vor allem Mikroplastik unseren Alltag. Ob in Duschgel, Kosmetika oder Putzmitteln – tagtäglich sind wir mit Mikroplastik und weiteren unsichtbaren, gefährlichen Stoffen in Kontakt und verschmutzen unsere Gewässer damit. Es ist Zeit, sich endlich davon zu befreien! Nadine Schubert ist zweifache Mutter, Journalistin und hat zwölf Jahre lang als Radiomoderatorin gearbeitet. Seit dem Erfolg ihres 2016 erschienenen Buches „Besser leben ohne Plastik“ hält Frau Schubert viele Vorträge und Workshops zum Thema Plastikvermeidung. Ohne erhobenen Zeigefinger und mit viel Humor gibt sie wertvolle Praxistipps und macht Lust darauf, Plastik aus dem Alltag zu verbannen.

Veranstaltet von: Haus der Familie in Kooperation mit Kath. und Ev. Erwachsenenbildung und der vhs Göppingen.

Samstag, 17. April 2021, 19:00–21:00 Uhr
Göppingen, Mörikestraße 17, Haus der Familie (falls pandemiebedingt nicht möglich, im Alten E-Werk Göppingen)

Anmeldung: im Haus der Familie unter www.hdf-gp.de oder telefonisch unter 07161 9605110

Referentin: Nadine Schubert, Autorin des Bestsellers „Besser leben ohne Plastik“

€ 14,-

WILDKRÄUTERFÜHRUNG Einstieg in die vielfältige Kräuterwelt

Manches muss man gar nicht kaufen, sondern findet es direkt vor der Haustüre: Während eines Spaziergangs um Salach zeigt uns Kräuterpädagogin Evi Kletti aus Hohenstadt unsere heimischen Wildkräuter, die schon seit Tausenden

von Jahren bei unseren Vorfahren auf dem Speisezettel standen und als Hausapotheke verwendet wurden. Es werden die wichtigsten botanischen Merkmale der Kräuter erklärt, damit ein sicheres Erkennen möglich wird. Dazu gibt es viele Tipps, wie deren Inhaltsstoffe bei der Zubereitung und Verwendung der Wildkräuter eingesetzt werden können. Sie werden staunen, was die Schöpfung Gottes für uns bereithält und mit großem Respekt deren Schönheit bewundern!

Veranstaltet von: Ev. Erwachsenenbildung Göppingen in Kooperation mit Kath. Erwachsenenbildung.

Freitag, 30. April 2021, 14:00–15:30 Uhr
Treffpunkt in Salach, Wilhelmstraße 18, Ev. Gemeindehaus

Anmeldung: unter 07161 9636712 oder erwachsenenbildung@ev-kirche-goeppingen.de

Referentin: Evi Kletti, Kräuterpädagogin

€ 9

EINKAUFEN OHNE MÜLL – GEHT DAS? Führung und Verkostung im Unverpackt-Laden „Tante Nelli’s“

Viele Dinge werden nochmal und nochmal eingepackt oder in Tüten abgefüllt, die nur halb voll gemacht werden. Plastik bedroht die Umwelt, die Meere und am Ende auch uns. Seit 2019 ermöglicht daher der Unverpackt-Laden „Tante Nelli’s“ in Eislingen, Lebensmittel und andere Produkte ohne unnötige Verpackung und in der gewünschten Menge einzukaufen. Das Team von „Tante Nelli’s“ erklärt, wie es zu der Idee kam, und wie das Konzept des Ladens funktioniert. Inhaberin Ingrid Strähle stellt die umfangreiche Produktpalette und die Hersteller und Lieferanten vor. Anschließend können einige Leckereien direkt probiert und natürlich auch für zu Hause abgefüllt werden.

Hinweis: Gerne dürfen eigene Gefäße (z.B. leere Gläser, Boxen, Schüsseln) zum Erwerb unverpackter Produkte mitgebracht werden.

Veranstaltet von: Kath. Erwachsenenbildung in Kooperation mit BDKJ Göppingen-Geislingen, Ev. Erwachsenenbildung und dem Unverpackt-Laden „Tante Nelli’s“.

Dienstag, 18. Mai 2021, 18:30–20:00 Uhr
Eislingen, Hauptstraße 49, Unverpackt-Laden „Tante Nelli’s“

Anmeldung: bis Mittwoch, 12. Mai, unter 07161 96336-20 oder info@keb-goeppingen.de

Referentin: Ingrid Strähle, Inhaberin von „Tante Nelli’s“
€ 9,- inkl. Verkostung der Produkte



NATURKOSMETIK – NATÜRLICH SELBST GERÜHRT!

Mikroplastik, Erdöl oder Parabene – herkömmliche Kosmetik ist leider häufig voll von gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen. Naturkosmetik kommt hingegen mit unbedenklichen Rohstoffen aus und ist damit schonender für Mensch und Umwelt. Im Workshop lernen Sie, wie einfach es sein kann, hochwertige Produkte selbst zu machen. Gemeinsam stellen wir einen Lippenpflegestift, eine Salbe, Gesichtscreme und ein aluminiumfreies Deo her. Alle Teilnehmenden dürfen die eigenen Ergebnisse mit nach Hause nehmen und erhalten zudem eine Pflegestift-Hülse, die benötigten Aufbewahrungsgläschen sowie die Rezepte der hergestellten Kosmetikprodukte.

Veranstaltet von: Kath. Erwachsenenbildung in Kooperation mit BDKJ Göppingen-Geislingen und Ev. Erwachsenenbildung

Mittwoch, 16. Juni 2021, 19:00–21:00 Uhr
Göppingen, Adolf-Kolping-Straße 3, Gemeindehaus Christkönig

Anmeldung: bis Montag, 7. Juni 2021 unter 07161 96336-20 oder info@keb-goeppingen.de

Referentin: Christine Hüll, Floristin, Referentin für Naturkosmetik und Naturseifen, Lauterstein

€ 30,- inkl. € 12,- Materialkosten

Fortsetzung Veranstaltungsübersicht auf der Rückseite